

Муниципальное образовательное учреждение  
«Станская средняя общеобразовательная школа  
Лихославльского района Тверской области»

***План спортивной  
и  
физкультурно-оздоровительной работы  
на  
2020-2021 учебный год***

План составлен и реализуется  
учителем физической культуры  
МОУ «Станская СОШ» Травкиной Н.П.

2020-2021 учебный год

Срок исполнения/Планируемые мероприятия	внутришкольные	муниципального (районного) уровня	регионального (областного) уровня
сентябрь 2020 года	туристический слет, легкоатлетический кросс, День ходьбы, легкоатлетическое многоборье	легкоатлетическое многоборье, Кросс нации-2019	Кросс нации-2019
октябрь 2020 года	Кубок Станской школы по волейболу (7-11 кл), олимпиада по физической культуре, отборочные игры по шашкам (1-7 кл)	Кубок Лихославльского района по волейболу, «Чудо-шашки»	
ноябрь 2020 года	Кубок Станской школы по пионерболу (3-6 кл), «Весёлые старты» (1-4 кл)	олимпиада по физической культуре	
декабрь 2020 года	открытие лыжного сезона	пионербол, «Веселые старты»	
январь 2021 года	День снега	Рождественская лыжная гонка	
февраль 2021 года	Лыжная гонка памяти В.Н.Кутузова, отборочные игры по волейболу (7-11 кл)	соревнования по волейболу «Серебряный мяч», «Лыжня России-2020», Кубок главы Лихославльского района по лыжным гонкам, соревнования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	"Лыжня России-2020»
март 2021 года	отборочные игры по настольному теннису, шашкам и стритболу (5-11 кл)	соревнования по настольному теннису, Президентские спортивные игры, «Весенняя лыжня-2020»	
апрель 2021 года	соревнования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Президенские состязания, 4-борье среди младших школьников	

май 2021 года	легкоатлетический кросс ко Дню Победы	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы	
июнь 2021 года	Неделя спорта (пришкольный лагерь)	Туристический слет, Олимпийский день	

Кроме того, в течении года учащиеся сдают нормы ГТО, участвуют в соревнованиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (разные ступени), посещают плавательный бассейн и кружки и секции спортивно-оздоровительной направленности, работающие на базе Станской СОШ (для разных возрастных групп).

В летнее время в рамках празднования Дня Станского сельского поселения проводится традиционная велогонка, а в августе день физкультурника.