



Утверждаю

Директор школы

Г.Н.Смирнова

«30» августа 2022 г.

Приказ № 35

Десятидневное меню по МОУ ССОШ для детей с ОВЗ и инвалидов

На 2022-2023 учебный год

Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак: Каша пшенная. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный.

Обед: Щи с свежей капустой и сметаной. Хлеб ржаной. Чай.

ВТОРНИК

Завтрак: Запеканка творожная с сгущенным молоком. Чай

Обед: Борщ с свежей капустой и сметаной. Хлеб ржаной. Компот из свежих ягод.

СРЕДА

Завтрак: Омлет. Хлеб ржаной. Чай.

Обед: Суп куриный с вермишелью. Картофель тушеный с окорочком. Хлеб ржаной. Чай.

ЧЕТВЕРГ

Завтрак: Блины с повидлом. Чай

Обед: Суп гороховый. Хлеб ржаной. Компот из свежих ягод.

ПЯТНИЦА

Завтрак: Макароны с сосиской. Хлеб ржаной. Чай.

Обед: Рассольник с окорочком. Винегрет. Хлеб ржаной. Чай.

Вторая неделя

Понедельник

Завтрак: Каша манная. Хлеб пшеничный. Какао.

Обед: Суп крестьянский с окорочком. Картофель тушеный с окорочком. Хлеб ржаной. Компот из свежих ягод.

Вторник

Завтрак: Яйцо отварное. Чай. Хлеб пшеничный.

Обед: Щи со свежей капустой и сметаной. Макароны с сосиской. Хлеб ржаной. Чай.

Среда

Завтрак: Каша рисовая. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток.

Обед: Суп из рыбных консервов и сметаной. Салат из свежей свеклы. Хлеб ржаной. Компот из свежих ягод.

Четверг

Завтрак: Суп молочный с вермишелью. Чай. Хлеб пшеничный.

Обед: Борщ со свежей капустой и сметаной. Картофельное пюре и рыба. Хлеб ржаной. Компот из свежих ягод.

Пятница

Завтрак: Блины с повидлом. Чай.

Обед: Суп фасолевый с окорочком. Картофель тушеный с окорочком. Хлеб ржаной. Чай.